



# Sportabzeichen 2019

## TuS Holle-Grasdorf e.V.

Saisonbeginn: Montag, den 06.05.2019

Saisonende: Montag, den 30.09.2019

### Die regulären Abnahmetermine

#### Leichtathletik

**Ort: Sportplatz Holle**

**Beginn: jeweils 18:00 Uhr**

#### Mai

Montag, d. 06.05.2019

Montag, d. 20.05.2019

#### Juni

Montag, d. 03.06.2019

Montag, d. 17.06.2019

#### Juli

Montag, d. 01.07.2019

Montag, d. 15.07.2019

#### August

Montag, d. 05.08.2019

Montag, d. 19.08.2019

#### September

Montag, d. 02.09.2019

Montag, d. 16.09.2019

Montag, d. 30.09.2019

### Die Sondertermine 2019

#### 7,5 km Walking

Samstag, d. 24.08.2019

Darüber hinaus ggf. nach Vereinbarung.

Start: 10:00 Uhr

am Seniorenheim Kupferweg

#### Radfahren

Samstag, d. 07.09.2019

Darüber hinaus ggf. nach Vereinbarung.

Start: 10:00 Uhr

ab Parkplatz Mohldberg

#### 10 km Lauf

Nach Vereinbarung

Start und Ziel: Sportplatz Holle

(Streckenverlauf wie 10 km Strecke Burgenlauf).

#### Turnen und Hochsprung

Bewerber, die anstatt in einer Leichtathletikübung die Prüfung in einer

Turnübung oder im Hochsprung ablegen wollen, können diese am

Samstag, d. 22.06.2019 und am Samstag, d. 26.10.2019 jeweils um

12:30 Uhr in der Schulsporthalle der Grundschule Holle absolvieren.

Darüber hinaus sind Vereinbarungen zu anderen Zeiten möglich.

### Leistungsübersicht unter:

<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/#akkordeon-3775>

### Fragen/Infos:

Ansprechpartner: Frank Winter E-Mail: [sportabzeichen@tushollegrasdorf.de](mailto:sportabzeichen@tushollegrasdorf.de)

<http://www.tushollegrasdorf.de/sportabzeichen.html>



*! Das Sportabzeichen ist für jeden Sportbegeisterten !  
(auch für Nicht-Vereinsmitglieder)*