



## Wochenplan Sportangebot TuS Holle-Grasdorf

gültig ab Montag, den 14. September 2020,  
rund um den Sportplatz



Zeit	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Zeit
09:00	Fitness Pilates 1				09:00
10:00	Fitness Drums Alive			Fitness Rückenfit 2	10:00
11:00					11:00
15:00				Turnen Nachwuchs 3	15:00
16:00			Fitness Rückenfit 1	Turnen Anfänger	16:00
17:00		Turnen Nachwuchs 2		Turnen Fortgeschritten 1	17:00
18:00	Sportabzeichen	Turnen Nachwuchs 1		Turnen Fortgeschritten 3	18:00
19:00		Turnen Fortgeschritten 2	Fitness Pilates 2 Reharaum!!	Ju-Jutsu Kinder/ Jugendliche	19:00
20:00		Ju-Jutsu Jugendliche/ Erwachsene	Fitness Power-Fitness	Ju-Jutsu Jugendliche/ Erwachsene	20:00
21:00		Fußball 1. Herren		Fußball 1. Herren	21:00
22:00					22:00